



# บริษัท ทราเวล แอนด์ ไอ จำกัด

## TRAVEL AND I CO.,LTD.

58/44 หมู่บ้านโนเบิล จีโอ พระราม 5 หมู่ที่ 6 ตำบลบางขุนทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

f Travel&I

@travel.and.i

info.travelandi@gmail.com

@travelandi



License No. 11/12401

02-095-5099

062-824-2499

083-789-2651

www.travelandi.com

คุณหมิง ภูเขาหิมะเจียวจื่อ 4 วัน 3 คืน ซุปตาร์...สัมผัสเสน่ห์คุณหมิง ภูเขาหิมะเจียวจื่อ

เดินทางเดือนกันยายน 2569



# China KUNMING

ซุปตาร์...สัมผัสเสน่ห์คุณหมิง ภูเขาหิมะเจียวจื่อ



เดินทาง  
กันยายน 2569

ราคาเริ่มต้น  
**8,888**



อาหารพิเศษ! สุกี้เห็ด



วัดหยวนทง



ประตูม้าทองโก่หยก



สวนน้ำตกคุณหมิง

4 วัน | 3 คืน



ไอโกล์...สัมผัสเสน่ห์แห่งคุณหมิง ชมความงดงามของภูเขาหิมะเจียวจื่อ  
สักการะวัดหยวนทง เช็กอินประตูม้าทองโก่หยก และตื่นตาไปกับสวนน้ำตกสุดอลังการ

KMGKY0926

พักโรงแรม 4 ดาว

บริการอาหาร 6 มื้อ

บินค่า  
กลับเย็น

น้ำหนักกระเป๋า  
23 kg.

★ นั่งกระเช้าขึ้น ภูเขาเจียวจื่อ

★ ชมวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดในเมืองคุนหมิง วัดหยวนทง

★ อิสระเดินช้อปปิ้ง ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถนนคนเดินหนานผิงเจีย และ POP MART

“มีน้ำดื่มบริการบนรถบัสวันละ 1 ขวด”



# China KUNMING

ซูเปอร์...สัมผัสเสน่ห์คุณหมิง ภูเขาหิมะเจียวจื่อ

KMGKY0926

4 วัน 3 คืน



昆明航空  
Kunming Airlines



น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.  
ชิ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.

BKK ๙ \_ \_ \_ ✈ \_ \_ \_ ๙ KMG

KMG ๙ \_ \_ \_ ✈ \_ \_ \_ ๙ BKK

| เที่ยวบิน | ไฟล์ท  | ออก   | ถึง   |
|-----------|--------|-------|-------|
| ขาไป      | KY8370 | 19.30 | 23.05 |

| เที่ยวบิน | ไฟล์ท  | ออก   | ถึง   |
|-----------|--------|-------|-------|
| ขากลับ    | KY8369 | 17.05 | 18.30 |

| วันที่ | โปรแกรมการท่องเที่ยว                                                                                                                                                                                                                                                                           | อาหาร |               |      | ที่พัก                                                 |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|------|--------------------------------------------------------|
|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | เช้า  | กลางวัน       | เย็น |                                                        |
| 1      | <ul style="list-style-type: none"> <li>ทำอาหารค้ายานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> <li>ทำอาหารค้ายานนานาชาติคุณหมิงฉางสุ่ย ประเทศจีน</li> </ul>                                                                                                                                             |       |               |      | FEI XING HOTEL<br>★★★★<br>มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า  |
| 2      | <ul style="list-style-type: none"> <li>ภูเขาหิมะเจียวจื่อ (รวมรถแบตเตอร์และกระเช้าแล้ว)</li> <li>เมืองคุณหมิง • เก็บผลไม้ตามฤดูกาล</li> </ul>                                                                                                                                                  |       |               |      | JIN JIANG HOTEL<br>★★★★<br>มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า |
| 3      | <ul style="list-style-type: none"> <li>OPTION : พิชิตยอดเขาซีซาน (รวมรถแบตเตอร์)</li> <li>ราคา 1,000 บาท/ท่าน • หม่าหยวนมีเตอร์เกอ</li> <li>ร้านหยก • สวนน้ำตกคุณหมิง</li> </ul>                                                                                                               |       |               |      | JIN JIANG HOTEL<br>★★★★<br>มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า |
| 4      | <ul style="list-style-type: none"> <li>วัดหยวนทง • ถนนคนเดินจินปี้ลู่</li> <li>ซุ้มประตูม้าทอง และ ซุ้มประตูไถ่หยก</li> <li>ถนนคนเดินหนานผิงเจีย • POP MART • ร้านบัวหิมะ</li> <li>ทำอาหารค้ายานนานาชาติคุณหมิงฉางสุ่ย ประเทศจีน</li> <li>ทำอาหารค้ายานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> </ul> |       | <br>สุกี้เห็ด |      |                                                        |



ประตูม้าทองไถ่หยก



วัดหยวนทง



ภูเขาหิมะเจียวจื่อ



ถนนคนเดินหนานผิงเจีย

\*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ

| วันเดินทาง           | ราคาผู้ใหญ่ | ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ขวบ<br>INFANT | แพ็คเกจ |
|----------------------|-------------|-------------------------------------|---------|
| 02 - 05 กันยายน 2569 | 8,888       | 5,000                               | 3,000   |
| 04 - 07 กันยายน 2569 | 8,888       | 5,000                               | 3,000   |
| 05 - 08 กันยายน 2569 | 9,888       | 5,000                               | 3,000   |
| 06 - 09 กันยายน 2569 | 9,888       | 5,000                               | 3,000   |
| 07 - 10 กันยายน 2569 | 9,888       | 5,000                               | 3,000   |
| 08 - 11 กันยายน 2569 | 9,888       | 5,000                               | 3,000   |
| 13 - 16 กันยายน 2569 | 9,888       | 5,000                               | 3,000   |
| 14 - 17 กันยายน 2569 | 9,888       | 5,000                               | 3,000   |
| 15 - 18 กันยายน 2569 | 9,888       | 5,000                               | 3,000   |
| 17 - 20 กันยายน 2569 | 9,888       | 5,000                               | 3,000   |

ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น

ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)

สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)

ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับลูกค้าจอยแลนด์

\*\*\*โปรแกรมทัวร์นี้มีลงร้านรัฐบาล 2 ร้าน\*\*\*

\*\*\*อัตรานี้รวมภาษีน้ำมัน ตามประกาศ ณ วันที่ 18 มีนาคม 2569 (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศสายการบิน)\*\*\*

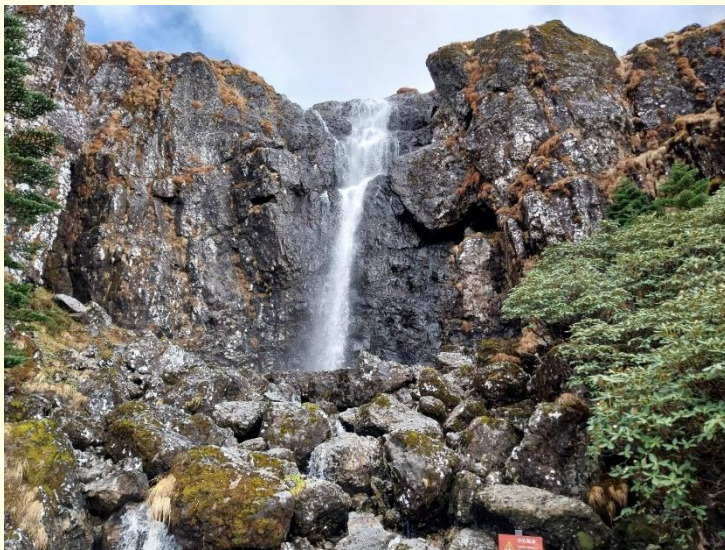
#### สำคัญโปรดอ่าน

- กรุณาทำการจอง พร้อมชำระเงินมัดจำ ท่านละ 5,000 บาท/ท่าน และชำระส่วนที่เหลือ 30 วัน ก่อนการเดินทาง กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 30 วัน หรือ ราคาทัวร์พิเศษต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน 100% เท่านั้น
- อัตราค่าบริการนี้ จำเป็นต้องมีผู้เดินทาง จำนวน 10 ท่าน ขึ้นไป ในแต่ละคณะ กรณีที่มีผู้เดินทางไม่ถึงตามจำนวนที่กำหนด ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อนการเดินทาง หรือเปลี่ยนแปลงอัตราค่าบริการ (ปรับราคาเพิ่มขึ้น เพื่อให้คณะได้ออกเดินทาง ตามความต้องการ)

3. ท่านที่ต้องออกบัตรโดยสารภายในประเทศ (ตัวเครื่องบิน, รถทัวร์, รถไฟ) กรุณาสอบถามที่เจ้าหน้าที่ทุกครั้งก่อนทำการออกบัตรโดยสาร เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ท หรือ เวลาบิน โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า และการแนะนำจากเจ้าหน้าที่เป็นเพียงการแนะนำเท่านั้น
4. ในกรณีที่ภาครัฐทั้งไทย และประเทศปลายทางมีข้อกำหนดในการกักตัว หรือ การตรวจหาเชื้อโควิด-19 ทุกประเภท ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้ด้วยตัวท่านเอง (ไม่รวมอยู่ในรายการทัวร์)
5. เงื่อนไขค่าธรรมเนียมเป็นไปตามเงื่อนไขของบริษัทฯ ประกันเป็นผู้พิจารณา
6. ของสมนาคุณไม่สามารถเปลี่ยนแปลงเป็นส่วนลดหรือเงินสดได้
7. นโยบายการให้บริการของสายการบินอาจมีการเปลี่ยนแปลง เช่น งดเสิร์ฟอาหารโดยไม่แจ้งล่วงหน้า และ หรือ บริการอื่นๆ

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| วันแรก    | ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย – ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่ ประเทศจีน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17.00 น.  | สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 10 เคาน์เตอร์ W โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งตัวรับและหัวหน้าทัวร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ เคาน์เตอร์เช็คอินสายการบินคุนหมิงแอร์ไลน์ (KY)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 20.10 น.  | ออกเดินทางสู่ ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่ ประเทศจีน โดยสายการบิน คุนหมิงแอร์ไลน์ (KY) เที่ยวบินที่ KY8370 (ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 23.05 น.  | เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่ ประเทศจีน ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรตามขั้นตอนเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (เวลาท้องถิ่นประเทศจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ที่พัก    | FEI XING HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| วันที่สอง | ภูเขาหิมะเจี๋ยวจื่อ (รวมรถแบตเตอรี่และกระเช้าแล้ว) - เมืองคุนหมิง - เก็บผลไม้ตามฤดูกาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| เช้า      | <p>บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม</p> <p>นำท่านเดินทางสู่อำเภอหลู่ซว่น เป็นที่ตั้งของ ภูเขาหิมะเจี๋ยวจื่อ (รวมรถแบตเตอรี่และกระเช้าแล้ว) ภูเขาหิมะแห่งเมืองคุนหมิง สถานที่เที่ยวแห่งใหม่ของมณฑลยูนนาน ที่เพิ่งมีการสร้างกระเช้าขึ้นบนยอดเขาในปี 2555 นำท่าน นั่งรถแบตเตอรี่ของทางอุทยาน (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 20 นาที) ต่อด้วย นั่งกระเช้า ขึ้นสู่ด้านบนของภูเขา ให้ท่านได้เดินต่อบนทางเดินไม้ที่ได้จัดวางไว้อย่างดี สู่จุดที่เด่นที่สุดในการชมวิวทิวทัศน์ของภูเขาหิมะเจี๋ยวจื่อ คือจุดยอดของภูเขา ที่ระดับความสูง 4,223 เมตร (เหนือระดับน้ำทะเล) โดยระหว่างทางท่านจะได้พบกับวิวทิวทัศน์ที่สวยงามแตกต่างกันในแต่ละฤดู</p> |
| กลางวัน   | บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |





นำท่านเดินทางกลับ **เมืองคุนหมิง** หรือมีชื่อที่เป็นที่รู้จักว่า “เมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ มีสภาพอากาศเย็นสบายตลอดปี ฤดูหนาวไม่หนาวจัด และฤดูร้อนไม่ร้อนมาก อุณหภูมิเฉลี่ยต่อปี 15 -18 องศาเซลเซียส ระหว่างทาง นำท่านแวะ **เก็บผลไม้ตามฤดูกาล** **หมายเหตุ :** ผลไม้ขึ้นอยู่กับช่วงฤดูกาลนั้นๆ หากไม่สามารถเที่ยวชมหรือผลไม้ยังไม่โตตามฤดูกาล ขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงโปรแกรมและไม่มีโปรแกรมทดแทน

**\*\*\*อิสระรับประทานอาหารเย็นเพื่อความสะดวกในการท่องเที่ยว\*\*\***

ที่พัก

JIN JIANG HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า



วันที่สาม OPTION: พิพิธยอตเขาชีซาน (รวมรถแบตเตอรี่) ราคา 1,000 บาท/ท่าน - หม่าหยวนมิเตอร์เกจ - ร้านหยก - สวนน้ำตกคุณหมิง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

 OPTION: พิพิธยอตเขาชีซาน (รวมรถแบตเตอรี่) ราคา 1,000 บาท/ท่าน

ภูเขาชีซาน ภูเขาสูงที่สุดในตัวเมืองคุนหมิง วัดจินลัทธิเต๋าซึ่งสร้างขึ้นด้วยแรงศรัทธาของชาวบ้านที่มีประวัติความเป็นมายาวนานนับ 1,000 ปี ได้นมัสการเจ้าแม่กวนอิมเพื่อความเป็นสิริมงคล ชมศาลเจ้า วัดจินลัทธิเต๋า ทศนิยมภาพอันงดงามของทะเลสาบใหญ่เต๋อหนือฉือ และ 'ลอดประตูมังกร' ที่เชื่อกันว่าเป็นประตูศักดิ์สิทธิ์ตามความเชื่อของจีนโบราณกล่าวไว้ว่าผู้ใดที่เดินผ่านประตูแห่งนี้แล้วจะมีโชคลาภอายุยืนยาวจากยอตเขา ประตูแห่งนี้ตั้งเด่นเป็นสง่าอยู่ริมหน้าผา



กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

นำท่านชมเส้นทางรถไฟสายยูนนาน-เวียตนาม หม่าหยวนมิเตอร์เกจ ที่ตั้งของสถานีรถไฟโบราณ หม่าหยวน ปัจจุบันสถานีรถไฟทั้งหมดปิดให้บริการแล้ว แต่ได้รับการแปลงโฉมเป็นตลาดที่เป็นเอกลักษณ์ผสมผสานสีสันของคุนหมิงเมื่อศตวรรษก่อน เปี่ยมไปด้วยบรรยากาศย้อนยุคและศิลปะผนังสีเหลืองและกราฟฟิตีที่เป็นจุดถ่ายรูปที่สมบูรณ์แบบ นำท่านเข้าชม ร้านหยก

นำท่านชม สวนน้ำตกคุนหมิง เป็นสวนสาธารณะใจกลางเมืองคุนหมิง ซึ่งเปิดเมื่อไม่นานมานี้ ถือเป็นสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่และเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจยอดฮิตของชาวเมืองคุนหมิง เป็นสวนสาธารณะขนาดใหญ่ที่ใช้เวลาสร้างกว่า 3 ปีด้วยกัน เป็นความสวยงามที่สร้างโดยฝีมือมนุษย์



**\*\*\*อิสระรับประทานอาหารเย็นเพื่อความสะดวกในการท่องเที่ยว\*\*\***

ที่พัก JIN JIANG HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า

วันที่สี่

วัดหยวนทง - ถนนคนเดินจินปี้ลู่ - ชุ้มประตูม้าทอง และ ชุ้มประตูไก่อหยก - ถนนคนเดินหนานผิงเจีย  
- POP MART - ร้านบัวหิมะ - ทำอาภาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางส่วย ประเทศจีน - ทำอาภาศ  
ยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นนำท่านเดินทางชม **วัดหยวนทง** วัดแห่งนี้เป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดในเมืองคุนหมิง  
สร้างมาตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถัง มีอายุยาวนานประมาณ 1,200 กว่าปี การสร้างวัดแห่งนี้จะแปลก  
ตากว่าวัดอื่นในจีน เพราะปกติแล้วการสร้างวัดของจีนส่วนมากจะต้องสร้างอยู่บนภูเขา แต่วัด  
หยวนทงสร้างวัดต่ำกว่าภูเขา โดยวิหารจะอยู่ต่ำที่สุด เนื่องจากวัดแห่งนี้ไม่ได้สร้างขึ้นเพื่อเป็นวัด  
โดยตรง แต่เคยเป็นศาลเจ้าแม่กวนอิมมาก่อน



จากนั้นนำท่านเดินช้อปปิ้ง ณ **ถนนคนเดินจินปี้ลู่** ชื่อของถนนจินปี้ลู่ มาจากตอนกลางของถนนจะมี  
**ชุ้มประตูม้าทอง และ ชุ้มประตูไก่อหยก** ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่า และปี้จี จึงเอาคำย่อ จินปี้  
มาขนานนามถนนแห่งนี้ ชุ้มม้าทองและไก่อมรกตมีอายุร่วม 400 ปี สร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์หมิง  
โดยลวดลายของชุ้มจินหม่าปี้จีนี้เป็นตราสัญลักษณ์ของนครคุนหมิงมาโดยตลอด ในถนนย่าน  
การค้าแห่งนี้ เป็นแหล่งเสื้อผ้าแบรนด์เนมทั้งของจีนและต่างประเทศ



ใกล้กันให้ท่านได้ซื้อปิ้ง **ถนนคนเดินนานผิงเจีย** อยู่ฝั่งตรงข้ามกับประตูม้าทองไก่หยก เป็นแหล่งซื้อปิ้งที่มีห้างสรรพสินค้ามากมายและใกล้กันในชั้นใต้ดินจะมีไอเท็มสุดฮิตที่มาแรงในตอนนี้ **POP MART** ที่อยู่ชั้นใต้ดิน สาวกป๊อปมาร์ทห้ามพลาด อิสระให้ท่านได้เดินซื้อปิ้งตามอัธยาศัย

กลางวัน      บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **เมนูพิเศษ สุกี้เห็ด !!**  
นำท่านเข้าชม **ร้านบัวหิมะ**

ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่** ประเทศจีน เพื่อเดินทางกลับประเทศไทย

17.20 น.      เดินทางสู่ **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ** ประเทศไทย โดยสายการบิน **คุนหมิงแอร์ไลน์ (KY)** เที่ยวบินที่ **KY8369 (มีบริการอาหารบนเครื่อง)**

\*\*\*หมายเหตุ: อาหารบนเครื่อง (เฉพาะสายการบินประเทศจีน) อาจมีการปรับเปลี่ยนจากอาหารอุ่นร้อนเป็นอาหารว่างหรือยกเลิกโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสายการบินเป็นผู้กำหนด หากมีการยกเลิกอาหารบนเครื่องขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืนค่าใช้จ่ายทุกกรณี) \*\*\*

18.50 น.      เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ** กรุงเทพฯ ประเทศไทย โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

---

## ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

**โรคแพ้พื้นที่สูง** คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กๆ น้อยๆ จนกระทั่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

**1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก** เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

**2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง** อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรับลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

**3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง** จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใดข้างเดียว เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขั้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

**จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?**

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมา ก็พบว่า เด็ก วันรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลทกมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป หากทราบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562



## หมายเหตุ

1. เนื่องจากเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์
2. ตามนโยบายของรัฐบาลร่วมกับการท่องเที่ยวประเทศจีน กำหนดให้มีการประชาสัมพันธ์สินค้าพื้นเมืองให้กับนักท่องเที่ยวทั่วไปได้รู้จักในนามของร้านรัฐบาล ซึ่งจำเป็นต้องบรรจุในโปรแกรมทัวร์ด้วย เนื่องจากมีผลกับราคาทัวร์ จึงเรียนให้นักท่องเที่ยวทุกท่านทราบว่าร้านรัฐบาลทุกร้านจำเป็นต้องรบกวนทุกท่านแวะชม การบริโภคขึ้นอยู่กับความพอใจของลูกค้า เป็นหลัก ไม่มีการบังคับใดๆ ทั้งสิ้น
3. ถ้าหากลูกค้าไม่มีความประสงค์จะเข้าร้านของทางรัฐบาลของประเทศจีน หรือหากท่านต้องการแยกตัวออกจากคณะ ณ วันที่มีการลงร้านรัฐบาล ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจากท่านเป็นจำนวนเงิน 400 หยวน/ร้าน/ท่าน/ร้าน

**บริษัทขอสงวนสิทธิ์ :** ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสม โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย เช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจรทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักรวมของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคุณเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสมทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

### ✓ อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน ( รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 7kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 kg แขนงน้ำหนักไม่ได้ )



ค่ารถโค้ชปรับอากาศ



โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)



ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ



ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท ( เงื่อนไขตามกรมธรรม์ )



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)



ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

### ✗ อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าช้อปปิ้ง ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ



ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน



ค่าธรรมเนียมในกรณีที่กระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว



ค่าใช้จ่ายอื่นๆ เพิ่มเติมในกรณีที่ท่านติด COVID-19 ระหว่างเดินทาง เช่น ค่าโรงแรม ค่าตรวจต่างๆ ค่าเลื่อนตัวเครื่องบิน ฯลฯ



ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, **1,500** บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน



## เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 5,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯ ถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) มาให้ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

### กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร ( ใบเกิด ) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมียุคคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาอย่างน้อย 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่

## เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้ว ทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานทูตปฏิเสธวีซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง ( **เปลี่ยนชื่อ** ) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียลวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคณะ เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียลวันเดินทาง ( **เลื่อนวันเดินทาง** ) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)



## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 10 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมือง ไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์ อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และข้อปบึงแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆ อาจจะเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราปั้มใดๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง